



HUMANIA

los expertos en personas



Durante mi larga experiencia laboral en las distintas áreas de la psicología (Recursos Humanos, Organizacional, Clínica, Social, Formación e Investigación), siempre ha existido un denominador común, las PERSONAS. Cada una de ellas en el papel que desempeñe es la esencia del engranaje del funcionamiento adecuado en cualquier ámbito que cuente con un equipo humano.

HUMANIA consciente de la necesidad de satisfacer las demandas de este nuevo siglo, ha nacido con la vocación y experiencia en análisis, evaluación, intervención e investigación en cada una de las anteriores áreas.

El objetivo principal es fomentar como empresa de base tecnológica, desde la investigación y desde la optimización de las personas que conforman los grupos dentro de nuestra sociedad, cuidando todos los aspectos que contribuyen a su bienestar psicológico.

HUMANIA está compuesta por un grupo de personas expertas, dispuestas a poner sus conocimientos en beneficio de la sociedad. Por ello, presentamos un catálogo de acciones y proyectos coherentes con estos tiempos en los que la inversión en el capital humano supone la máxima aspiración de cualquier organización que quiera cumplir con éxito sus objetivos.



Miguel Ángel Mañas Rodríguez
Director de Humania

Nuestro equipo

A Miguel Ángel Mañas Rodríguez

Doctor en Psicología y profesor titular de Psicología Social, de las Organizaciones y RRHH en la Universidad de Almería.

Titulado como Psicólogo Especialista en Psicología Clínica.

Autor de varios libros y de numerosas publicaciones nacionales e internacionales.

Invitado como profesor e investigador en distintas organizaciones como la sede central del consorcio Volkswagen en Wolfsburg (Alemania) y la Universidad de Cranfield (Reino Unido).

Director de distintos másteres en la Universidad de Almería, tales como:

Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos

Máster en Gestión Bancaria y Habilidades Directivas

Máster en Comercio Internacional y Empowerment

Máster en Prevención de Riesgos Laborales

Conferenciante habitual de Foros Profesionales, Máster y Universidades Nacionales e Internacionales
Experiencia de más de 25 años participando en Proyectos relevantes tanto en organizaciones públicas como privadas a nivel nacional e internacional.

B Francisco Martínez Gómez

Licenciado en Psicología

Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos.

Máster en Prevención de Riesgos Laborales.

Experiencia de más 10 años en asesoramiento sobre Recursos Humanos tanto en el entorno empresarial como en la Administración Pública.

C Pedro Antonio Díaz Fúnez

Licenciado en Psicología

Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos.

Director Técnico de distintos Másteres de la Universidad de Almería.

Experiencia de más 5 años en coordinación de Formación en entidades públicas y privadas.

D Leonor Carmona Martínez

Licenciada en Psicología

Cursos de distintas temáticas sobre Psicología.

En Humania somos conscientes de que en un mundo cada vez más complejo, globalizado y competitivo, aspectos como tecnología e información están al alcance de todos. Sin embargo, las personas se convierten en el principal activo de las empresas, organizaciones e instituciones.

Así son precisamente las personas y su desarrollo, en sus distintos escenarios, el eje principal de actividad de Humania.

Por ello, la Misión de HUMANIA es el Desarrollo Integral de la Persona en su ámbito individual, social y organizacional.

Desde HUMANIA ponemos todos nuestros conocimientos y experiencia a su servicio para alcanzar los retos, actuales y futuros, a los que se enfrentan las personas en sus distintos ámbitos.

Nuestra Filosofía y Metodología

Para dar respuestas eficaces a personas, grupos y organizaciones, en Humania consideramos a la persona como un todo integral, con vasos comunicantes entre sus diferentes ámbitos de actuación: individual, grupal (familia, pareja, amistades, etc.) y organizacional (empresa, institución, etc.).

Esta aproximación integral es la clave del éxito de las soluciones puestas en marcha por Humania cuyos ejes de actuación son: recursos humanos, psicología clínica, formación, desarrollo de habilidades e investigación y desarrollo.

La metodología de Humania consiste en adaptar nuestras herramientas a la necesidades de las personas y las organizaciones con el objetivo de buscar la máxima eficacia y eficiencia.



ASÍ FUNCIONA HUMANIA

los expertos en personas






CLÍNICA

FORMACIÓN

HABILIDADES



HERRAMIENTAS HUMANIA



I+D+i
HUMANIA



Recursos Humanos

¿QUÉ SON LOS RRHH?

Son la función que se ocupa de seleccionar, contratar, formar, emplear y retener a los colaboradores de la organización.

El objetivo básico de RRHH es alinear políticas con la estrategia de la organización, lo que permitirá implantar la estrategia a través de las personas

OBJETIVOS

- Resolución de conflicto en las organizaciones.
- Mejora de relaciones con clientes y/o proveedores
- Mejora de organización o ajuste persona - puesto
- Mejora del uso de los canales de Comunicación.
- Mejora de la motivación en las empresas e instituciones.
- Mejora del ambiente de trabajo
- Mejora del absentismo.
- Mejora de costes salariales para la empresa.
- Resolución de problemas de estrés, ansiedad, mobbing, burnout y todos aquellos riesgos denominados Psicosociales según la Ley 31/95 de Prevención de Riesgos Laborales
- Resolución de problemas derivados del incumplimiento de la Ley 03/2007 sobre igualdad.

SOLUCIÓN HUMANA

Estudios de Clima y Satisfacción laboral.

Nos permiten conocer y diagnosticar la situación de las personas de la organización

Programas de Mejora de Comunicación Interna.

Optimizar los canales de comunicación permite a las organizaciones ser eficaces

Adecuación de Sistemas Retributivos

Optimizando los niveles y responsabilidades de los puestos de trabajo

Gestión del Talento

La organización competente no puede permitir que las personas que aportan valor abandonen la empresa o institución.

Análisis de Aspectos Psicosociales en Prevención de Riesgos Laborales Ley 31/95

Diagnosticamos, investigamos y desarrollamos estrategias para reducir y controlar problemas de estrés, mobbing, burnout, etc.

Análisis y Descripción de Puestos de Trabajo (ADPT)

Herramienta básica y necesaria en RRHH en la que se recoge la información básica asignada a cada puesto de trabajo

Valoración de Puestos de Trabajo

Nos permite clarificar la situación de los puestos de trabajo en la organización y asignar la remuneración acorde con el desempeño de ese puesto

Evaluación del desempeño

Sistema que nos permite conocer el grado de cumplimiento de los objetivos asociados al puesto de trabajo

Desarrollo de Planes Estratégicos en Recursos Humanos

Junto a la planificación directiva y/o económica, la planificación sobre personas.

Elaboración de manuales de gestión de crisis organizacionales

Diseño de Sistema de Gestión por Competencias

Sistema que nos permite homogeneizar los distintos puestos de trabajo que existen en la organización y así poder comparar el desempeño en la misma.

Diseño de Proyectos de Investigación.

A través de la metodología científica podemos conseguir que las organizaciones sean más eficaces

Diseño de Planes de conciliación e igualdad según Ley Orgánica 03/2007 para la igualdad efectiva de mujeres y hombres

Conscientes de la importancia que esta materia tiene y va a tener en futuro próximo, en HUMANIA S.L. contamos con profesionales altamente cualificados para implantar en la empresa, en organizaciones y en instituciones planes de Conciliación e Igualdad.

Coaching

Asesoramiento personalizado al individuo. Suele realizarse de forma complementaria en Planes Estratégicos, implantación de Sistema de Gestión por Competencias o Gestión del Talento

Assesment Center

Técnica que consiste en una evaluación de la persona en la organización.

Mentoring

Consiste en un seguimiento personalizado del individuo en el desempeño de su actividad laboral.

Development Center

Técnica que consiste en la evaluación de las habilidades y/o capacidades del individuo en relación a un grupo de trabajo.

Team Building

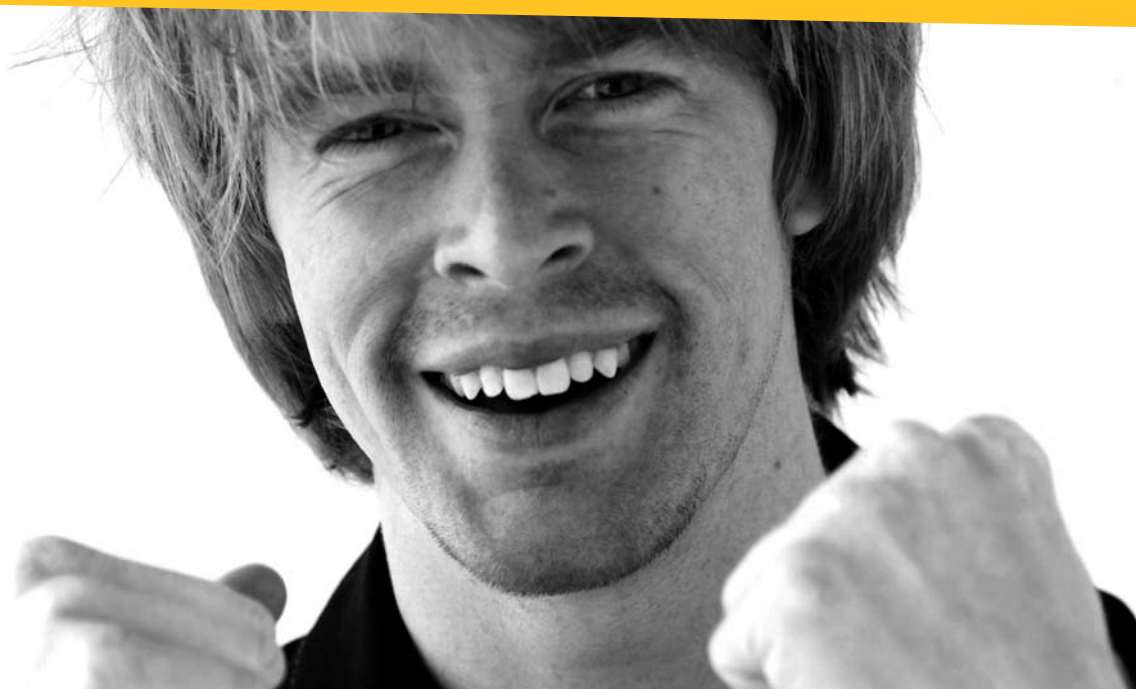
Técnica que consiste en el análisis, evaluación y desarrollo de equipos de alto rendimiento

Outdoor Training

Técnica que consiste en el aprendizaje vivencial y que se desarrolla en un entorno natural, fuera de las instalaciones habituales de la organización

Empowerment

Se refiere a que las personas y/o grupos organizados cobren autonomía en la toma de decisiones





Psicología Clínica

¿QUÉ ES LA PSICOLOGÍA CLÍNICA?

Es evaluar, diagnosticar, modificar y prevenir los problemas psicológicos en los diferentes ámbitos de la persona.

OBJETIVOS

- Depresión.
- Ansiedad, angustia.
- Estrés.
- Bajo rendimiento académico.
- Problemas de conducta.
- Problemas de alimentación (Anorexia, bulimia,...).
- Problemas en la pareja.
- Miedos y fobias.
- Falta de atención e hiperactividad.
- Enuresis (hacerse "pis" en la cama).
- Problemas de sueño.
- Inquietud e irritabilidad.
- Comportamientos obsesivos.
- Problemas en la comunicación como la timidez, inseguridad y falta de iniciativa.
- Estado de ánimo triste, apatía, pérdida de interés por actividades.
- Dificultades sexuales.
- Dependencia y/o abuso de determinadas sustancias tóxicas (alcohol, tabaco y otras drogas).
- Problemas relacionados con la personalidad.

SOLUCIÓN HUMANIA

- Terapia para depresión.
- Terapia para ansiedad.
- Intervención en el estrés para su reducción, eliminación u optimización.
- Formación de padres en psicología infantil y adolescente (FORPASIN).
- Terapia de pareja.
- Modificación de conducta.
- Técnicas de estudio.
- Intervención en miedos y fobias.
- Tratamientos en trastornos alimenticios.
- Intervención en trastornos sexuales.
- Técnicas de control de esfínteres.
- Técnicas de hábitos de sueño.
- Técnicas de Relajación.
- Tratamiento en problemas obsesivos y/o compulsivos.
- Entrenamiento asertivo.
- Tratamiento en problemas de dependencia y/o abuso de sustancias tóxicas.
- Terapia para los diferentes trastornos de la personalidad.





Formación

¿QUÉ ES FORMACIÓN?

- Adquirir más o menos desarrollo, aptitud y/o habilidades
- La Formación es un elemento estratégico de la organización

Nos adaptamos a su filosofía y ajustamos los horarios en base a las necesidades de los participantes

ÁMBITOS DE ACTUACIÓN

A nivel individual y grupal:

Entre otras habilidades, en HUMANIA le enseñamos a:

- Mejorar sus relaciones con los demás.
- Mejorar su autoestima.
- Controlar el estrés y la ansiedad.
- Cómo enfrentarse a la vida con mayor optimismo.
- Técnicas de relajación.
- Técnicas de asertividad.
- Técnicas de autocontrol emocional.
- Autoconocimiento y desarrollo.
- Comunicación efectiva
- Habilidades de autogestión
- Psicología para Padres

A nivel organizacional y profesional:

La Comunicación, el Liderazgo y el trabajo en Equipo, son procesos esenciales de la Organización en los que hay que invertir para su mejora.

Nuestras Acciones Formativas dotan a las personas de las habilidades necesarias en:

- Negociación y Conflicto
- Dirección de reuniones eficaces
- Optimización y gestión del tiempo laboral
- Técnicas para aumentar la motivación
- Mejora de la gestión de equipos de trabajo
- Creación de equipos de alto rendimiento
- Delegación eficaz de tareas (empowerment)

COLABORACIÓN CON LOS MÁSTERES DE LA UAL

Desde HUMANIA colaboramos con algunos másteres propios que se están impartiendo en la Universidad de Almería como son:

- Máster en Dirección y Gestión Recursos Humanos
- Máster en Gestión Bancaria y Habilidades Directivas
- Máster en Comercio Internacional y Empowerment
- Máster en Prevención de Riesgos Laborales

Para mas información, visiten

www.iptora.com





ABILITIES FOR LIFE • HABILIDADES PARA LA VIDA

El desarrollo de habilidades personales e interpersonales que conduzcan a las personas al desarrollo personal y al éxito en sus distintas áreas de actuación es un área clave de actuación de Humania

*"No basta con hacer las cosas correctamente (eficiencia), hay que hacer las cosas correctas (eficacia)...".
P. Drucker*

Las Habilidades son recursos de las personas para alcanzar las metas previstas tanto a nivel personal, como familiar o laboral. Por ello, HUMANIA S.L. ofrece la posibilidad de entrenar dichas Habilidades, previo análisis de las características individuales de la persona y de sus objetivos vitales. Así, algunas habilidades objeto de desarrollo son:

- Habilidades de organización personal.
- Habilidades para relacionarse con los demás
- Habilidades para dirigir a otros
- Habilidades para superar problemas de pareja
- Habilidades de comunicación
- Habilidades para fomentar el trabajo en equipo
- Habilidades para la negociación
- Habilidades para aumentar la capacidad de venta
- Habilidades para aprender cómo hablar en público
- Habilidades para motivar a los demás
- Programas de actividad física tanto individualmente como para organizaciones



PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Estamos tratando de desarrollar nuevas técnicas que aporten soluciones ajustadas a las necesidades de los individuos, grupos y organizaciones. Por ello, una parte de nuestra actividad la dedicamos a la investigación y generación de técnicas que añadan valor a las personas.

● PLAN ESTRATÉGICO PERSONAL (PEP)

Se trata de una técnica que permitirá al individuo alcanzar sus objetivos a nivel individual, grupal u organizacional. Ejemplos de uso del PEP:

- Jóvenes que no saben qué estudios escoger para su futuro
- Profesionales que quieren mejorar su rendimiento laboral
- Personas que quieren mejorar sus relaciones sociales

● PROCESOS DE MEJORA CONTINUA (PROMECA)

Aplicamos técnicas y herramientas contrastadas y novedosas para la mejora de procesos en las empresas.

Esta técnica se basa en el estudio del comportamiento del equipo de trabajo y en la mejora de resultados del mismo a través de las aportaciones de sus miembros.

Los resultados que se consiguen son la disminución de los rechazos, retrasos, duplicidad de trabajos, etc, reduciendo así los costes operativos asociados al proceso objeto de mejora, aumentando así la satisfacción de los clientes.

● FORMACIÓN DE PADRES EN PSICOLOGÍA INFANTIL Y ADOLESCENTE (FORPASIN)

Las relaciones padres-hijos no son sencillas, con FORPASIN pretendemos dotar a los padres de una guía de actuación mediante las técnicas psicológicas más adecuadas.

● DISEÑO ADECUADO DE LOS PUESTOS DE TRABAJO EN LA ORGANIZACIÓN PARA QUE NO APAREZCAN PROBLEMAS DE ESTRÉS

Centrado en la importancia del diseño del puesto de trabajo para eliminar problemas relacionados con el estrés. Se pretende utilizarlo como medida preventiva de los aspectos psicosociales según Ley 31/95 sobre Prevención de Riesgos Laborales.



Avda. Federico García Lorca 63, 2ºF 04004. Almería

T/F: 950 256 753

info@humaniaweb.es

www.humaniaweb.es